



CARDÁPIO BERÇÁRIO
FAIXA ETÁRIA 7 a 11 MESES

(Período integral: Servir o cardápio completo)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 07:00 às 07:15	Mamadeira (fórmula específica), Pão	Mamadeira (fórmula específica), Pão	Mamadeira (fórmula específica), Pão	Mamadeira (fórmula específica), Pão	Mamadeira (fórmula específica), Pão
LANCHE DA MANHÃ 09:00 às 09:30	Maçã	Banana maçã	Mamão	Laranja	Melancia
ALMOÇO 10:45 às 11:00	Papa de arroz, carne, beterraba e feijão	Papa de batata, carne e cabotiá	Papa de fubá, frango, feijão, cenoura e abobrinha	Papa de batata, cenoura, e carne	Papa de fubá, frango, feijão, cenoura e abobrinha
LANCHE DA TARDE 1 12:00 às 12:30	Mamadeira (fórmula específica)	Mamadeira (fórmula específica)	Mamadeira (fórmula específica)	Mamadeira (fórmula específica)	Mamadeira (fórmula específica)
LANCHE DA TARDE 2 15:00 às 15:30	Maçã	Banana maçã	Mamão	Laranja	Melancia
JANTAR 16:30 às 16:45	Sopa de macarrão, carne, cenoura e feijão	Sopa de arroz, cabotiá, feijão e frango	Sopa de fubá, frango, cenoura e abobrinha	Sopa de mandioca, frango e vagem	Sopa de fubá, frango, cenoura e abobrinha

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução N 06/2020, 20/2020 e 02/2023 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) Sujeito a alterações consciente do nutricionista. (CARDÁPIO OFERTADO PARA UNIDADES ESCOLARES CEMEI: VERA LÚCIA MONTEIRO PRADO , MARIA APARECIDA GUARNIERI E FRANCISCA LUZIA DE AVELAR).

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)	VIT A (mg)	VIT C (mg)	Ca (mcg)	Fe (mg)
		71g	18g	18g	169,52	47,92	278,11	5,27

Denise Pereira da Silva
Nutricionista responsável PNAE
CRN3: 52432

Laisa Mayumi Gonçalves Tanaka
Técnica Nutrição e dietética
CRN3T: 121880